

## Veranstaltungshinweise 2020/2021

### Vorträge für Eltern

#### Elternnachmittage und Elternabende

---

##### **„Schlaf Kindlein schlaf... dann schlaf doch auch endlich!“**

Anmeldung bei Daniel Polster - Telefon: 02203/1868516  
Mittwoch, **02.09.2020 15:00 – 16:45 Uhr** Ort: Familienzentrum Rewelinos –  
Bewegungsraum

Referentin: Birgit Beller (Dipl. Heilpädagogin – Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und  
Kinder in Köln-Porz der Caritas)

---

##### **„Sich von der Windel verabschieden – Last oder Lust?“**

Anmeldung bei Daniel Polster - Telefon: 02203/1868516  
Mittwoch, **21.10.2020 15:00 – 16:45 Uhr** Ort: Familienzentrum Rewelinos –  
Bewegungsraum

Referentin: Birgit Beller (Dipl. Heilpädagogin – Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und  
Kinder in Köln-Porz der Caritas)

---

##### **„Die Kunst des Nein-Sagens“**

Anmeldung: Homepage des Familienbildungswerk Köln Porz e.V.  
<https://treffpunkt-koeln-porz.de/> Nach erfolgter Anmeldung geht Ihnen kurz vor Start des  
Elternabends ein Link per E-Mail zu, mit dessen Hilfe Sie sich einloggen und dann  
teilnehmen können. Rückfragen dazu gerne an Daniel Polster - Telefon: 02203/1868516

Mittwoch, **29.04.2021 18:00 - 19:30 Uhr** Ort: Online-Videomeeting über das Videotool des  
Familienbildungswerks Köln-Porz e.V.

Referentin: Nicola Eschweiler-Trutzenberg (Gestalttherapeutin, Supervisorin, Pädagogin)

---

##### **„Gelassen durch die Trotzphase“**

Anmeldung: Homepage des Familienbildungswerk Köln Porz e.V.  
<https://treffpunkt-koeln-porz.de/> Nach erfolgter Anmeldung geht Ihnen kurz vor Start des  
Elternabends ein Link per E-Mail zu, mit dessen Hilfe Sie sich einloggen und dann  
teilnehmen können. Rückfragen dazu gerne an Daniel Polster - Telefon: 02203/1868516

Mittwoch, **16.06.2021 18:00 – 19:30 Uhr** Ort: Online-Videomeeting über das Videotool des  
Familienbildungswerks Köln-Porz e.V.

Referentin: Sarah Klawitter (Dipl.- Sozialarbeiterin; Treffpunkt - Familienbildungswerk Köln-  
Porz e.V.)

---

### **„Zahn- und Mundhygiene im Kleinkindalter“**

*Unsere Kooperationspartnerin „Die Zahnfee“ kommt auch dieses Kita-Jahr wieder zu uns ins Haus und möchte mit Ihnen über das Thema **„Zahn- und Mundhygiene im Kleinkindalter“** ins Gespräch kommen. Sie sind herzlich eingeladen und wir freuen uns auf Sie!*

Anmeldung bei Daniel Polster - Telefon: 02203/1868516

Montag, **07.09.2020 18:00 – 19:30 Uhr** Ort: Familienzentrum Rewelinos – Bewegungsraum

Leitung: Dr. med. dent. Steffi Beckmann (Zahnfee Köln)

---

### **“Tipps und Tricks für die eigene Küche”**

*Bei uns gibt es hilfreiche Rezepttipps für zuhause, Ideen fürs jahreszeitliche Kochen und das Verwenden frischer Zutaten u.v.m. Dabei stehen das Kind und dessen gesunde Ernährung immer im Mittelpunkt.*

Anmeldung bei Daniel Polster - Telefon: 02203/1868516

Donnerstag, **24.09.2020 18:00 – 20:00 Uhr** Ort: Familienzentrum Rewelinos – Gruppenraum der gelben Gruppe im Erdgeschoss

Leitung: Anna Sellin (Mitarbeiterin der Kindertagesstätte Rewelinos) und Daniel Polster (Einrichtungsleitung)

---

### **“Mit Müll kreativ werden – Recyclen für Groß und Klein“**

Anmeldung bei Daniel Polster - Telefon: 02203/1868516

Dienstag, **20.10.2020 18:00 – 20:00 Uhr** Ort: Familienzentrum Rewelinos – Gruppenraum der gelben Gruppe im Erdgeschoss

Leitung: Ilka Spagnolo-Wendland (Mitarbeiterin der Kindertagesstätte Rewelinos)