

## Info-Post „Junges Ehrenamt in Köln“ 2/2021



(Fotoquelle: <https://pixabay.com/de> )

Du möchtest Dich engagieren? Ehrenamtliches Engagement gewinnt immer mehr Bedeutung in unserer Gesellschaft, gerade auch zu Zeiten von Corona. Ob für den eigenen Lebenslauf, für die Bewerbung als Stipendiat\*in, um etwas Neues auszuprobieren, andere Menschen kennen zu lernen, oder einfach Spaß zu haben. Das Büro für Bürgerengagement informiert nachfolgend über vielfältige Möglichkeiten aktiv zu werden und sich ehrenamtlich zu engagieren.

**Mach mit und engagier Dich!**

## **Die AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen, AKAD FM-FM**

(Arbeitsgruppe der Akademikerinnen beim Menschenrechte-Einundzwanzig e. V.)

Sich für bessere Chancen von immigrierten und geflüchteten Akademikerinnen im Allgemeinen und insbesondere im Bezug auf Bildung, Ausbildung und berufliche Integration einzusetzen sowie die Zielgruppen speziell zu informieren, ist das Ziel des Projekts AKAD FM-FM. Ihnen die Regularien der deutschen Bildungs- und Arbeitswelt nahe zu bringen, sie dazu zu beraten und für ihre Förderung und entsprechende Qualifikation sowie ihren Berufseinstieg Sorge zu tragen, sie weiter zu motivieren ihr Können dem deutschen Arbeitsmarkt zur Verfügung zu stellen, zählen zu den Zielen des Projekts AKAD FM-FM bei „Menschenrechte-Einundzwanzig e. V.“.

Das Projekt AKAD FM-FM organisiert Deutsch-, moderne Malerei-, Selbstfindungs-, kreative Handarbeits-, Computer- sowie Digital-Kurs(e) und veranstaltet Lesekreise, Vorträge, Workshops, Ausstellungen und Ausflüge für geflüchtete Frauen und Migrantinnen. Des Weiteren berät AKAD FM-FM diese Zielgruppen insbesondere in den Bereichen: Bildung, Berufseinstieg und Anerkennung der Abschlüsse. Dafür sucht AKAD FM-FM weitere Ehrenamtliche zur Organisation dieser Aktivitäten.

**Kontakt:** Afsar Sattari

Tel.: 02203-560867

[a.sattari@goal-epmts.de](mailto:a.sattari@goal-epmts.de)

[www.facebook.de/groups/akadfmfmenschenrechte21/](http://www.facebook.de/groups/akadfmfmenschenrechte21/)

Go Digital-Wörterbuch: <https://godigital-wb.com>  
Webseite: <https://akadfmfm-menschenrechte21ev.com>  
Instagram: <https://instagram.com/akadfmfm?igshid=1kt3vf503aat1>

Facebook:  
<https://www.facebook.com/groups/AKADFMFMenschenrechte21/>

YouTube-Kanal:  
[https://www.youtube.com/channel/UC5eOYXuoWDwm9Gp96\\_78f0A/videos](https://www.youtube.com/channel/UC5eOYXuoWDwm9Gp96_78f0A/videos)

Projektbeschreibung: <https://akadfmfm-menschenrechte21ev.com/projektbeschreibung-akad-fm-fm>

### **Digitales**

**CityofHope Köln e.V.**

**YALLAH YALLAH – GRIPS für ALLE KIDS!** ist eine digitale eins-zu-eins Nachhilfe. Lehrende und Lernende tauschen sich bedarfsorientiert

mindestens 1 x pro Woche für 60 Minuten aus. Gemeinsam erarbeiten sie aktuelle Schulaufgaben, Wochenpläne, Hausaufgaben oder bereiten sich auf anstehende Klassenarbeiten vor. Ein enger Austausch zwischen Klassenlehrer\*innen und Lehrenden ist im Projekt vorgesehen. Das Projekt ist auch eine digitale eins-zu-eins Lesebegleitung.

Mentor\*innen treffen sich bedarfsorientiert Minuten und unterstützen durch gezieltes Lesetraining Kinder und Jugendliche. Lesen soll Spaß machen, deshalb sucht sich jedes Kind zu Beginn das Buch aus, das dann gemeinsam gelesen und besprochen wird. Die Nachhilfe- und Lesestunden finden online über ein Smartphone, Laptop oder Tablet statt.

**Kontakt:** Tanja Schmieder

Tel.: 0171 9460636

[info@cityofhopecologne.org](mailto:info@cityofhopecologne.org)

[www.cityofhopecologne.org](http://www.cityofhopecologne.org)

### **Betreuung der Facebook-Präsenz**

Das Projekt „Freizeit-Tandems“ bringt Menschen zusammen, die gemeinsam ihre Freizeit gestalten möchten. Der monatliche Stammtisch im inSide Café bereitet einen inklusiven, barrierefreien Raum, um sympathische Mit-Kölner\*innen kennen zu lernen, gemeinsam Ausflüge, Museums-, Sport- und Konzertbesuche zu planen.

- Für den Ausbau und die Betreuung der Facebook-Präsenz suchen wir kreative Menschen, die mit uns gemeinsam Inhalte gestalten und designen.

Mitbringen solltest du: Ein Auge für Layout und Design, mit dem du auf bereits Bestehendem aufbaust.

**Kontakt:** Sabine Brisach

Tel.: 01590 199 12 16

[kontakt@freizeit-tandems.de](mailto:kontakt@freizeit-tandems.de)

[www.freizeit-tandems.de](http://www.freizeit-tandems.de)

### **Demokratiearbeit**

**Democracy International** ist eine NGO mit Sitz in Köln, die sich weltweit für die Förderung der direkten Demokratie und die Beteiligung von Bürger\*innen einsetzt. Ziel ist es, den Bürger\*innen ein echtes Mitspracherecht bei der

politischen Entscheidungsfindung zu geben, indem die direkte Demokratie auf nationaler, europäischer und globaler Ebene gestärkt wird. Democracy International setzt sich dabei für eine transparentere und partizipativere Politik ein, unterstützt Aktivist\*innen auf internationaler Ebene und organisiert Möglichkeiten zum Lernen sowie den Austausch von Best Practices.

Democracy International sucht in mehreren Bereichen Unterstützung von Ehrenamtlichen:

- Unterstützung der Öffentlichkeitsarbeit durch die Erforschung wichtiger Entwicklungen zu direkter Demokratie auf der ganzen Welt und das Verfassen von Artikeln für den Newsletter, Website sowie von Inhalten für Social Media
- Recherche von Fördermöglichkeiten und Entwurf von Förderanträgen.
- Unterstützung unserer laufenden Kampagnen wie der World Citizens' Initiative durch Recherche, die Erstellung von Kampagnentexten und Social Media Materialien sowie durch logistische Unterstützung im Vorfeld von Aktionen
- Hilfe beim Aufbau der Online-Plattform der International Democracy Community.
- Unterstützung bei der Aktualisierung von Länderprofilen der direkten Demokratie für den Navigator to Direct Democracy.
- Hilfe bei der Vorbereitung und den Reisen unseres Projektes European Public Sphere.
- Logistische Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen.
- Hilfe bei der Kontaktaufnahme und Koordination mit Aktivist\*innen weltweit
- Unterstützung bei redaktionellen Aufgaben,
- Unterstützung von Aktivist\*innen, die einen Artikel auf unserer Plattform veröffentlichen wollen.
- Unterstützung bei Übersetzungen (meist Englisch, Deutsch oder Französisch) oder der Aktualisierung
- Pflege von Kontaktlisten.

**Kontakt:** Anne Hardt

Tel: 0151-43157197

E-Mail: [hardt@democracy-international.org](mailto:hardt@democracy-international.org)

Web: <https://www.democracy-international.org>

**Gemeinsam mehr erleben!** Das Projekt „Freizeit-Tandems“ bringt Menschen mit und ohne Handicap für Freizeit-Unternehmungen zusammen. Gemeinsam leben wir Inklusion und überwinden Barrieren aller Art, indem wir einfach zusammen Spaß haben. Einmal im Monat treffen wir uns zum Kennenlernen und zum regelmäßigen Austausch digital und im Café inSide beim Neumarkt für unseren Freizeit-Tandems-Stammtisch (jeden vierten Montag des Monats).

Unser Ziel ist der Aufbau eines Pools an ehrenamtlichen Tandem-Begleitungen, die Interesse haben, zum Beispiel Menschen mit Sehbeeinträchtigungen die Teilnahme an Sportaktivitäten (Guideläufer\*innen, Fahrrad-Tande-Pilot\*innen, Stand-Up-Paddel Begleitung) oder Kulturveranstaltungen zu ermöglichen. Aber auch Spaziergang-Begleitungen für Menschen im Rolli oder anderen Handicaps werden immer gesucht.

Kontakt: Melanie Czarnik

Tel.: 01573-3135061; auch per Signal, Threema und WhatsApp

[kontakt@freizeit-tandems.de](mailto:kontakt@freizeit-tandems.de)

[www.freizeit-tandems.de](http://www.freizeit-tandems.de)

Ein Projekt von „Junge Stadt Köln“ e.V.

## **Fahrdienste und Verteilung von Lebensmitteln**

### **Gebrauchtkleidung-Shuttle-Service**

Der Sozialdienst Katholischer Männer e.V. benötigt Verstärkung bei der Abholung von gebrauchter oder gespendeter Kleidung in den verschiedenen Standorten der Einrichtung mit Dienstwagen.

**Kontakt:** Heike Sperber

Tel.: 0221 2074-205

[heike.sperber@skm-koeln.de](mailto:heike.sperber@skm-koeln.de)

[www.skm-koeln.de](http://www.skm-koeln.de)

### **Tafel Köln e.V. , Lieferservice mit dem Elektrofahrrad „Tafelino“**

Tafel Köln e.V. – seit letztem Herbst (2020) hat die Tafel ihr Angebot erweitert. Neben bestehenden Lebensmittelausgabestellen können nun auch Menschen unterstützt werden, die aufgrund körperlicher und psychischer

Einschränkungen nicht zu diesen Stellen gelangen können. Im Rahmen des Projekts „Lieferservice“ durch „Tafelino“ fahren freiwillige Helfer\*innen mit einem Elektro-Lastenrad durch Köln und bringen hilfebedürftigen Menschen Lebensmittel nach Hause..

**Kontakt:**

Tel.: 0221 - 351000  
[info@tafel.koeln](mailto:info@tafel.koeln)  
[www.koelner-tafel.de](http://www.koelner-tafel.de)

---

**Versorgung von Obdachlose**

Der Verein HIK Heimatlos in Köln sucht junge mobile engagierte Ehrenamtliche mit Führerschein. Wenn Du keine Vorurteile zu obdachlosen/wohnungslosen Menschen hast und uns bei deren Versorgung unterstützen willst, melde Dich gerne. Wir sind Streetworker und machen soziale Arbeiten. Wir verteilen Hilfsgüter mit dem Bollerwagen 2-3 mal in der Woche in Köln Mülheim am Wieder Platz.

- Plane ca. 3 Stunden in der Woche für diese Tätigkeit ein.
- Wichtig ist es, keine Allergien zu haben.
- Wichtig ist auch, keine Angst vor Hunden zu haben, den die sind Teil des Team.

Wir freuen uns, Dein Interesse zu wecken.

**Kontakt und weitere Informationen**

Tel.: 0221 282 88 263  
[hik-heimatlos@gmx.de](mailto:hik-heimatlos@gmx.de)

---

**Das Straßenwächter-Team sucht Unterstützer\*innen beim Mitlaufen/Verteilen von Lebensmitteln/Hygieneartikeln an Menschen in Obdachlosigkeit**

Die Kölner Privatinitiative „Straßenwächter“ streift täglich durch die Kölner Innenstadt, um Menschen in Not zu helfen. Das Anliegen der „Straßenwächter“ ist, die Grundbedürfnisse von Obdachlosen sicherzustellen und auch als Ansprechpartner\*in für sie da zu sein.

Ehrenamtliche können sich ausführlich auf der Facebook-Seite (siehe Kontakt) informieren und dort auch mit Straßenwächter in Kontakt treten.

Aktuell werden Ehreamtliche gesucht für:

- Lebensmittelverteilung : Täglich um 17:00 Uhr

- Lebensmittel Zubereitung: Montag - Dienstag 13.00 – 17.00 und Mittwoch bis Donnerstag 15.00 – 17 Uhr, Freitag bis Sonntag 13.00 bis 17.00 Uhr

**Kontakt:** Dennis Bucek

[strassenwaechter@web.de](mailto:strassenwaechter@web.de)

[www.facebook.com/Strassenwaechter/](http://www.facebook.com/Strassenwaechter/)

**Garten, Haus & Hof**

**Grüner Daumen gesucht**

Das Projekt bringt Kinder aus Kitas, Jugendliche aus Jugendeinrichtungen, Menschen mit und ohne Fluchtgeschichte und junge Ehrenamtliche mit Senioren\*innen zusammen, um sich gemeinsam zu begegnen und Neues zu „säen“.

Engagementmöglichkeiten:

- Seniorenzentrum Rodenkirchen und Porz
- KiTa in Mülheim
- Begegnungstreff Mickendorf

**Kontakt:** Susanne Budkova

Tel.: 0221 20407-17

[budkova@awo-koeln.de](mailto:budkova@awo-koeln.de)

<https://awo-koeln.de/ehrenamt.html>

**Geflüchtetenarbeit**

**Internationale Kochgruppe "Die Küchenfreunde" des Malteser Integrationsdienstes**

Donnerstagnachmittags treffen sich die "Küchenfreunde" zum gemeinsamen Kochen, Essen und Plaudern im Bürgerzentrum Finkenbergr. Die Gruppe ist für jeden offen und hat das Ziel, Menschen mit und ohne Flucht-hintergrund zusammenzubringen und einen Raum für Begegnung zu schaffen. Viele Zugewanderte in Köln haben kaum Kontakt zu Locals und sprechen außerhalb der Sprach-kurse kaum Deutsch. Durch gemeinsame Aktivitäten mit anderen sollen Kontakt-hemmnisse abgebaut und den Teilnehmenden eine Gelegenheit geboten werden, ihre Deutschkenntnisse im Alltag anzuwenden.

**Kontakt:** Mina Attahie

Tel.: 0160 91292439

[mina.attahie@malteser.org](mailto:mina.attahie@malteser.org)

## **Malteser „Online-Deutsch-Tandems“**

Der Malteser Integrationsdienst Köln organisiert seit 2016 zusammen mit ehrenamtlich Engagierten zahlreiche Projekte zur Unterstützung von Geflüchteten in Köln. Dabei ist uns wichtig, dass die Begegnung zwischen Neu- und Altkölner\*innen auf Augenhöhe stattfindet. Die aktive Mitgestaltung und Teilhabe an unseren Angeboten soll die Teilnehmenden außerdem dabei bestärken, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Der Zugang zu Sprache, Gemeinschaft und Arbeit ist dafür essentiell.

Aufgrund des derzeit eingeschränkten sozialen Kontakts fehlt vielen Sprachschüler\*innen und Deutschlernenden der Austausch mit Muttersprachler\*innen. Um dem entgegenzuwirken, vermitteln wir Online-Deutsch-Tandems. Über Videotelefonie können sich die Tandems zum Deutsch lernen verabreden. Online findet sich viel geeignetes Lernmaterial, das sich hierfür gut nutzen lässt. Interessierte Freiwillige, die sich hierfür mind. eine Stunde pro Woche Zeit nehmen können, sind herzlich willkommen, sich bei uns zu melden.

**Kontakt:** Theresa Joerißen

Tel.: 0151 43 157197

[theresa.joerissen@malteser.org](mailto:theresa.joerissen@malteser.org)

<https://www.malteser-stadt-koeln.de/dienstleistungen/fluechtlingshilfe-integration.html>

---

## **Internationaler Spieleabend des Malteser Integrationsdienstes**

In unseren Kontaktprojekten geht es darum, Menschen mit und ohne Fluchthintergrund zusammenzubringen und einen Raum für Begegnung zu schaffen. Viele Geflüchtete in Köln haben kaum Kontakt zu Locals und sprechen außerhalb der Sprachkurse kaum Deutsch. Durch gemeinsame Aktivitäten mit anderen sollen Kontakthemmnisse abgebaut und den Teilnehmenden eine Gelegenheit geboten werden, ihre Deutschkenntnisse im Alltag anzuwenden.

Alle zwei Wochen veranstalten wir einen ungezwungenen und entspannten Spieleabend für Menschen mit und ohne Fluchthintergrund, der in der warmen Jahreszeit und Corona-bedingt hauptsächlich draußen stattfindet. Unter Einhaltung der notwendigen

Hygienemaßnahmen gibt es auch die Möglichkeit, sich bei schlechtem Wetter drinnen zu treffen. Spiele wie Tischtennis, Kubb, Molkky, Tabu, Jenga, Backgammon u.v.m. stehen auf dem Programm. Den Ideen sind keine Grenzen gesetzt und Vorschläge für Spiele sind von allen Teilnehmenden herzlich willkommen.

**Kontakt:** Theresa Joerißen

Tel.: 0151 43157197

[theresa.joerissen@malteser.org](mailto:theresa.joerissen@malteser.org)

---

## **Deutsch-, moderne Malerei-, Selbstfindungs-, kreative Handarbeits-, Computer- und Digital-Kurs(e) für geflüchtete Frauen und Migrantinnen vom AKAD FM-FM**

Das Projekt AKAD FM-FM vom Menschenrechte-Einundzwanzig e. V. und NuT-Frauen in Naturwissenschaft und Technik e. V. organisiert Folgendes für weibliche Geflüchtete und Migrantinnen: Deutschkurse, moderner Malereikurs, Computerkurs, Digitalkurs, Selbstfindungskurs und kreativer Handarbeitskurs.

**Kontakt:** Dr. Afsar Sattari

Tel.: 0178-6357200

[sattari@akadfmfm-menschenrechte21ev.com](mailto:sattari@akadfmfm-menschenrechte21ev.com)

[a.sattari@goal-epmts.de](mailto:a.sattari@goal-epmts.de)

---

## **Lesekreise, Vorträge, Workshops, Ausflüge und Kunstausstellungen für geflüchtete Frauen und Migrantinnen beim AKAD FM-FM**

Das Projekt AKAD FM-FM vom Menschenrechte-Einundzwanzig e. V. und NuT-Frauen in Naturwissenschaft und Technik e. V. organisiert Lesekreise, Vorträge, Workshops, Ausflüge und Kunstausstellungen von Werken seines Malereikurses für weibliche Geflüchtete und Migrantinnen.

**Kontakt:** Dr. Afsar Sattari

Tel.: 0178-6357200

[sattari@akadfmfm-menschenrechte21ev.com](mailto:sattari@akadfmfm-menschenrechte21ev.com)

[a.sattari@goal-epmts.de](mailto:a.sattari@goal-epmts.de)

---

## **Beratung zu Bildung, Berufseinstieg und Anerkennung der Abschlüsse für geflüchtete Frauen und Migrantinnen beim AKAD FM-FM**

Das Projekt AKAD FM-FM vom Menschenrechte-Einundzwanzig e. V. und NuT-Frauen in Naturwissenschaft und Technik e. V. berät geflüchtete Frauen und Migrantinnen im

Allgemeinen und insbesondere zu den Bereichen Bildung, Berufseinstieg und Anerkennung der Abschlüsse.

**Kontakt:** Dr. Afsar Sattari  
Tel.: 0178-6357200  
sattari@akadfmfm-menschenrechte21ev.com  
a.sattari@goal-epmts.de

### **Experimente im MINT-Bereich vom MINT FM-FM für geflüchtete Frauen und Migrantinnen**

Das Projekt MINT Flucht/Migration Frauen/Mädchen (MINT FM-FM) vom deutschen Ingenieurinnenbund e.V. bietet geflüchteten Frauen und Migrantinnen Experimente im MINT-Bereich (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik) an, um diese Zielgruppen an Technik heranzuführen. Andererseits sind viele Neuankömmlinge mit einem technischen Hintergrund nach Deutschland ausgewandert. Somit können wir einen Zugang zu diesen Frauen finden, deren Potenziale erkennen und diese durch weitere Beratungen dem deutschen Arbeitsmarkt zur Verfügung stellen.

**Kontakt:** Dr. Afsar Sattari  
Tel.: 0178-6357200  
mint.fmfm@dibev.de  
a.sattari@goal-epmts.de

- Für die Lernförderung: Lehrer\*innen, Student\*innen und pensionierte Lehrer\*innen sowie Akademiker\*innen für die Sekundarstufe I und II in den Fächern Mathematik, Deutsch, Englisch und Französisch. Außerdem werden Ehrenamtliche gesucht, die mit den Kursteilnehmer\*innen das Gelernte üben, offene Fragen klären und dadurch die praktische Umsetzung fördern.
  - Für Deutschkurse für Geflüchtete und Migrant\*innen
  - Für die zukünftige Freizeitgestaltung: Tanzkurse, Handarbeitskreise, Spieleangebote am Nachmittag für Kinder und Jugendliche
  - Für Begegnungs- und Kontaktmöglichkeiten für Frauen: Einfach mal erzählen, Sorgen loswerden oder Fragen stellen (im Rahmen des Cafebetriebs)
- Zeitaufwand:** nach Absprache

Wir bieten: Fahrtkosten-, Materialkosten-erstattung, die Möglichkeit zur Teilnahme an anderen Angeboten des Vereins und eine aufgeschlossene interkulturelle Arbeitsatmosphäre.

**Kontakt:** Herr Sovuksu  
02203 - 55 993  
info@solibund.de, sovuksu@solibund.de  
www.solibund.de

## **Hausaufgabenbetreuung**

### **Lernförderung für Mädchen des FEE – Fördern und Erfolge ernten e.V.**

Die Lernförderung findet aktuell immer montags zwischen 16:30 und 18:00 Uhr statt und wird von mindestens zwei Personen betreut. Neben den wöchentlichen Terminen organisieren wir in den Ferien Ausflüge und Unternehmungen, die gemeinsam mit den Mädchen geplant werden. Wir freuen uns über neue Impulse und Unterstützung und bieten die Möglichkeit, eigene Ideen und Angebote umzusetzen.

**Kontakt:** Hannah Odenthal  
Tel.: 015733944021  
[odenthal@fee-koeln.de](mailto:odenthal@fee-koeln.de)

### **Ankommen in Merheim, Unterstützungsangebot für Kinder**

In einer Unterkunft für geflüchtete Menschen werden Kinder montags und mittwochs in einem von der Stadt Köln geförderten Projekt unterstützt bei den Hausaufgaben und im gemeinsamen Gespräch und Spiel. Durchgeführt wird das Angebot durch eine Sozialarbeiterin und zwei Honorarkräfte mit Migrationshintergrund, die unterstützt werden sollen durch Ehrenamtliche.

**Kontakt:** Heike Sperber  
Tel.: 0221 2074-205  
[heike.sperber@skm-koeln.de](mailto:heike.sperber@skm-koeln.de)  
[www.skm-koeln.de](http://www.skm-koeln.de)

---

Der **Solibund e. V., Friedrichstr. 39-41, 51143 Köln Porz** sucht ehrenamtliche Unterstützung:

## Kinder und Jugendliche

**Balu und Du** sucht junge Menschen ab 17 Jahren, die Grundschul Kinder im außerschulischen Bereich fördern und mit Ihnen gemeinsam Freizeitaktivitäten gestalten und durchführen. Hierbei übernehmen die „Balus“ mindestens ein Jahr lang eine individuelle Patenschaft für ein „Mogli“.

**>Werde Balu und erlebe mit, wie Freundschaft und Vertrauen zwischen zwei Menschen wächst<**

**Kontakt:** Suna Celik-Bent  
Tel.: 0221/ 50609213  
[celik-bent@eva-ev.de](mailto:celik-bent@eva-ev.de)  
[www.balu-und-du.de](http://www.balu-und-du.de)

Der **FRÖBEL-Kindergarten & Familienzentrum Finkenberg** sucht Ehrenamtliche:

- Begleiter\*innen, die Kinder bei ihren Abenteuern im Kindergarten & Familienzentrum Finkenberg begleiten.
- Vorleserinnen und Vorleser für unsere Kinderbibliothek.
- Künstlerinnen und Künstler für unser Atelier
- Menschen, die Freude am Musizieren mit Kindern haben
- Anpacker\*innen und Gestalter\*innen für unser großes Außengelände.
- liebevolle Begleiterinnen und Begleiter beim Mittagessen
- Spielpartner und Spielpartnerinnen mit viel Geduld.
- Begeisterte Sportler\*innen mit Ideen für Kleine.
- Verlässliche Übersetzer\*inne für Kurdisch und Arabisch.

Durch das offene Konzept sind bei der Gestaltung eines Ehrenamtes wenig Grenzen gesetzt. Den Fröbel FRÖBEL-Kindergarten & Familienzentrum Finkenberg besuchen viele Familien mit Fluchterfahrung.

Sie wünschen sich für die Kinder mehr Kontakt zu Menschen aus dem Viertel und hoffen auf diesem Wege auch einen Generationendialog für die Kinder erfahrbar zu machen. Die Kinder teilen ihre

Lebensfreude und Energie gerne mit jedem, der bereit ist, sich auf sie einzulassen.

**Kontakt:** Dominik Matzantke  
02203 9803665  
[dominik.matzantke@froebel-gruppe.de](mailto:dominik.matzantke@froebel-gruppe.de)  
<https://finkenberg.froebel.info/>

## Öffentlichkeitsarbeit

### Nachhaltigkeit im inSide gestalten

Wir möchten unser Nachhaltigkeitskonzept ausbauen und suchen dafür Personen, die Zeit und Lust haben, uns dabei zu unterstützen. Folgende Punkte sind uns dort wichtig:

- Was macht ein nachhaltiges Café aus? Wie interagieren Vereinszweck und Nachhaltigkeit? Wie bringen wir unsere nachhaltigen Ansprüche und ökonomischen Notwendigkeiten überein? Wie kommunizieren wir unser Konzept nach außen?
- Es geht also um Ideenfindung, Abwägungen und Tätigkeiten in Social Media. Herzlich willkommen sind Personen, die unsere Werte teilen und Interesse mitbringen, wie unser gemeinnütziger Verein Inklusion und Nachhaltigkeit zusammen realisieren kann. FM-FM bei „Menschenrechte-Einundzwanzig e. V.“.

**Kontakt:** Matthias Busma  
[engagement-tandems@menschen-treffen-menschen.koeln](mailto:engagement-tandems@menschen-treffen-menschen.koeln)  
[www.inside-cafe.com](http://www.inside-cafe.com)

## Senior\*innen

**Das Arnold Overzier-Haus ist eine stationäre Pflegeeinrichtung der AWO für Seniorinnen und Senioren, Severinswall 43, 50678 Köln** sucht ehrenamtliche Unterstützung in der Arbeit mit Seniorinnen und Senioren in folgenden Bereichen

**und**

**das Theo-Burauen –Haus, eine stationäre Pflegeeinrichtung der AWO für Seniorinnen und Senioren, Severinswall 43, 50678 Köln** sucht ebenfalls ehrenamtliche Unterstützung in

der Arbeit mit Seniorinnen und Senioren in folgenden Bereichen:

- Ehrenamtliche Mitarbeit für das Nachtcafé; das Nachtcafé findet zurzeit von Montag bis Freitag von 19:00 bis 22:00 Uhr statt und richtet sich sowohl an demenziell veränderte Bewohner\*innen als auch an Menschen ohne Demenzerkrankung. Dieses Angebot wurde etabliert, um den Seniorinnen und Senioren, die Möglichkeit zu geben, Rituale, wie z.B. das Glas Wein am Abend, beizubehalten, in Gesellschaft zu sein, sich zu unterhalten oder unterhalten zu werden. U.a. können Lesungen gehalten, Filme gezeigt, Spieleabende veranstaltet oder einfach Getränke gereicht werden. Im Sommer wird für das Angebot auch der Innenhof genutzt. Die Einrichtung freut sich auf Unterstützung in den Abendstunden.
- 1:1 Begleitung von Senior\*innen; Durchführung individueller Einzelbetreuung, entsprechend der Wünsche und Bedürfnisse des Bewohners. Zum Beispiel Unterstützung bei alltagspraktischen Tätigkeiten, vorlesen, gemeinsam einkaufen, Kaffee trinken oder erzählen.
- Flexible Terminbegleitung; für die Begleitung zu Arztterminen werden flexible, ehrenamtliche Begleitungen gesucht, die bei Bedarf auf spontane Anfrage reagieren und die Bewohner\*innen zu Terminen begleiten.
- Freie Zeiteinteilung als Einkäufer\*in für die Senior\*innen. Viele der im Arnold-Overzier-Haus lebenden Menschen können nicht mehr selbst ihre Einkäufe erledigen und freuen sich über Ehrenamtliche, die dies für sie gewissenhaft übernehmen. Die Bewohner\*innen schreiben Einkaufszettel, die dem Einkäufer mitgegeben werden. Dieser bringt die Einkäufe, das Restgeld und die Belege nach erledigtem Einkauf wieder zurück in die Einrichtung.

**Kontakt:** Katharina Schenk

Tel.: 0221/ 3301115

[schenk@awo-koeln.de](mailto:schenk@awo-koeln.de)

## Sport

**Der Malteser Integrationsdienst und das Stuntwerk Köln** bieten ein sportliches Begegnungsprojekt für Geflüchtete und Nicht-Geflüchtete an:

- Einmal wöchentlich treffen sich Boulderfreund\*innen zum gemeinsamen bouldern (klettern ohne Seil). Neben der sportlichen Aktivität bietet der Treff Zeit und Raum für ungezwungenen Austausch und Begegnung auf Augenhöhe.

Wann? Wöchentlich sonntags ab 19 Uhr

Wo? Stuntwerk in Köln-Mülheim

Das Projekt ist 2017 gestartet und bringt nach wie vor viele Menschen mit und ohne Fluchtgeschichte miteinander in Kontakt.

**Kontakt:** Mina Attahie

Tel.: 0160 91292439

[mina.attahie@malteser.org](mailto:mina.attahie@malteser.org)

## Sonstiges

**Rhine Cleanup mit der K.R.A.K.E. (Kölner Rhein-Aufräum-Kommando-Einheit)**

Die K.R.A.K.E. (Kölner Rhein-Aufräum-Kommando-Einheit) wurde 2016 von Schauspieler Christian Stock ins Leben gerufen, der seit 2004 in Köln lebt und immer wieder Plastikhinterlassenschaften am Rheinufer aufsammlte.

K.R.A.K.E. veranstaltet regelmäßig den Rhine Cleanup in Köln. Letztes Jahr haben um die 500 Helfer\*innen mehr als zwei Tonnen Müll am Rheinufer zusammengetragen.

Handschuhe und Müllsäcke werden vor Ort ausgegeben und für ein kleines Getränke-sponsoring wird gesorgt. Die Aktion wird vom Ordnungsamt der Stadt Köln genehmigt und von den AWB begleitet werden.

Dafür sucht die K.R.A.K.E. immer wieder Menschen, die bei den Clean-up-Veranstaltungen mithelfen. Auf der Website von



K:R:A:K:E: werden regelmäßig Termine der Aufräumaktionen veröffentlicht.

## Informationen für Aktionen im 2. Halbjahr 2021 erhaltet Ihr bei

### Kontakt:

Christian Stock

01607244763

[krake@krake.koeln](mailto:krake@krake.koeln)

Weitere Infos:

<https://www.rhinecleanup.org/de/rhinecleanup/rhine-cleanup-mit-der-krake-koelner-rhein-aufraeum-kommando-einheit>

---

## Sea-Eye

Eine Organisation, die dem tagtäglichen Tod durch Ertrinken von Menschen im Mittelmeer nicht zusieht! Sie hat schon über 14.000 Menschen gerettet, indem sie mit ihrem Schiff ertrinkende Menschen entdeckt, evakuiert und wenn nötig medizinisch versorget. Ihre Mission geht weiter, doch dafür brauchen sie deine Hilfe. Sei es durch das Sammeln von Spenden oder als Helfer\*in auf See.

Entscheide selbst, in welcher Form Du helfen möchtest:

Informiere dich auf [www.sea-eye.org](http://www.sea-eye.org) oder Facebook [@seaeye](https://www.facebook.com/seaeye) [@seaeyekoeln](https://www.facebook.com/seaeyekoeln) oder melde Dich direkt bei der Kölner Sea-Eye Gruppe unter [koeln@sea-eye.de](mailto:koeln@sea-eye.de)

## Fortbildungen/Workshops des BfB

### Argumentationstraining gegen Stammtischparolen - Zivilcourage ist lernbar!

Ehrenamtliche, die sich für Geflüchtete engagieren, begegnen häufig Situationen, in denen mit Parolen und platten Sprüchen Vorurteile gestreut werden – dies passiert in der Regel unvermittelt etwa beim Familienfest, im Gespräch mit den Nachbarn, im Geschäft, in der Schule oder auch am Stammtisch.

In der Veranstaltung wird verdeutlicht, woher eigentlich diese Äußerungen kommen, welche Wirkung sie haben und wie man wirkungsvolle Handlungsstrategien entwickelt.

Wann? 28.10.2021

Zeit: 15:00 – 19:00 Uhr

Ort: AWO Köln

Rubensstr. 7 – 13, 50676

---

### Nähe und Distanz in der ehrenamtlichen Geflüchtetenarbeit

'Nähe und Distanz' – dieses Thema ist niemandem unbekannt. Besonders in der haupt- und ehrenamtlichen Arbeit mit geflüchteten Menschen gibt es immer wieder Situationen, die besonders herausfordernd sind. Beziehung zulassen und Grenzen setzen – wie ist es möglich, eine gute Balance zu schaffen? Beides ist wichtig, um langfristig mit Spaß und Engagement mit Geflüchteten arbeiten zu können.

Neben praktischen Beispielen wird es theoretische Inputs sowie die Möglichkeit des Austauschs geben.

Wann? 02.11.2021 von 15:00 – 19:00 Uhr

Wo? AWO Köln, Rubensstr. 7-13, 50676 Köln

Referentin: Tina Ochs, (Sozialpädagogin)

---

### Interkulturelle Kompetenz

Ein tolerantes Miteinander bildet die Basis in der Zusammenarbeit von Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen. Begriffe, Konzepte zur interkulturellen sowie Beispiele der interkulturellen Zusammenarbeit werden vorgestellt und anhand von Übungen erprobt.

Wann? 04.11.2021 von 10:00 – 15:00 Uhr

Wo? AWO Köln, Rubensstr. 7 – 13, 50676 Köln

Referent: Nikolaos Vagkidis Uni Köln, Leiter des Zentrums für Internationale Beziehungen

---

### Ideenwerkstätte in Schulen und anderen Einrichtungen

#### Eure Ideen sind gefragt!

Ihr möchtet mir Euren Klassenkamerad\*innen oder Freund\*innen ein Projekt ehrenamtlich entwickeln und umsetzen? Wir kommen zu Euch in Eure Schule, Hochschule, einem Verein, einer Kinder- und Jugendeinrichtung und zeigen Euch, wie bunt die Kölner Engagementlandschaft ist. Gemeinsam mit Euch sammeln wir Ideen zur Planung und Umsetzung eines ehrenamtlichen Projekts.

Gern können uns auch Lehrer\*innen kontaktieren, die in ihrer Schule ein Projekt umsetzen möchten.

Kontakt: Frau Blickhäuser und Frau Budkova. Mehr Infos findest du unter: <https://www.awo-koeln.de/junges-ehrenamt.html>

**Auf folgenden Websites könnt ihr euch regelmäßig über aktuelle Engagement Möglichkeiten informieren:**

- <https://vostel.de/de>
- <https://www.awo-koeln.de/ehrenamt/engagementdatenbank.html>
- <https://govolunteer.com/de>
- <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/ehrenamt-engagement/koelner-netzwerk-buergerengagement/ich-moechte-mich-engagieren>
- <https://somigo.de/>

**Wir beraten Dich auch persönlich in unserem Büro,  
Kontakt: Susanne Budkova**

Da das Projekt „Junges Ehrenamt“ Ende Oktober ausläuft, werden Beratungen und Vermittlungen von jungen Menschen zwischen 14 und 27 Jahren von Frau Budkova, Leiterin des Büros für Bürgerengagement im Rahmen des Kerngeschäfts übernommen. Auch die Unterstützung von Projektideen und Initiativen wird weiterhin von ihr angeboten.

Diese Info-Post „Junges Ehrenamt in Köln“ wurde zusammengestellt von:  
Angelika Blickhäuser  
Projektleitung „Junges Ehrenamt in Köln“,  
Büro für Bürgerengagement, AWO KV Köln

Susanne Budkova  
Tel.: 0221/ 20 40 750 /-17  
E-Mail: budkova@awo-koeln.de  
AWO Kreisverband Köln e.V.

Besuche unserere Website:

<https://www.awo-koeln.de/junges-ehrenamt.html>

Finde uns auf facebook:

<https://www.facebook.com/buerofuerbuergerengagement.koeln>

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.**  
Büro für Bürgerengagement  
Projekt: „Junges Ehrenamt in Köln“

Rubensstraße 7 -13  
50676 Köln  
[www.awo-koeln.de](http://www.awo-koeln.de)

Telefon 0221 – 20 40 750  
E- Mail: budvova@awo-koeln.de

